



La floriterapia

Più conosciuta inizialmente con il nome di Fiori di Bach, la floriterapia è un "metodo di cura semplice e accessibile a tutti" (E. Bach), un ricco strumento per armonizzare e riequilibrare le emozioni elaborandone i vissuti. Oggi si completa con l'apprendimento e la comprensione di ulteriori repertori tra i quali quello australiano delle essenze floreali del Bush.

Chi siamo

La Scuola per la Formazione in Floriterapia (AFF) con indirizzo psicologico e psicosomatico nasce in Ticino nel 2008 per soddisfare la crescente domanda sia locale che proveniente dall'Italia del Nord, di persone che vogliono conoscere in modo approfondito e professionale l'utilizzo della floriterapia. È un importante punto di riferimento della Svizzera Italiana e della Regione Insubrica per tutti i professionisti e i terapeuti quali psicologi, medici, operatori del settore sanitario e insegnanti, che desiderano seguire una formazione seria e qualificata in floriterapia.

La particolarità della Scuola con sede a Mendrisio, è quella di avere un indirizzo marcatamente psicologico e psicosomatico, legata all'azione delle essenze floreali sulle emozioni represses, non accettate o semplicemente non riconosciute. Una caratteristica peculiare della scuola è il lavoro e l'orientamento terapeutico con un'attenzione particolare all'infanzia.

La Scuola si è fatta promotrice nel 2016 della creazione dell'Associazione Svizzera di Floriterapia, con lo scopo di promuovere gli interessi di categoria, e del neonato Congresso di Bach, un importante evento internazionale dedicato alla floriterapia in onore dei 130 dalla nascita di Edward Bach.

Obiettivi

Potenziare l'offerta e la qualità di corsi tenuti da docenti altamente qualificati.
Formare personale qualificato nel consigliare i floriterapici, dopo un attento colloquio con il paziente e l'acquisizione di informazioni importanti.



Far conoscere ad un numero sempre maggiore di persone le possibilità che questo semplice metodo di cura offre per affrontare, con più facilità, le sfide grandi e piccole che la vita ci propone.

A chi si rivolge?

A tutti coloro che hanno la buona volontà di intraprendere un cammino di profonda conoscenza su di sé, avvicinandosi ad un "metodo di cura semplice e accessibile a tutti" (citazione da E. Bach).

A psicologi: perché il lavoro terapeutico può abbreviarsi se affiancato dal lavoro energetico, che le essenze attivano sulle emozioni e sulla capacità di introspezione del paziente.

A medici, naturopati, farmacisti, infermieri, dentisti, veterinari, aiuto medici, fisioterapisti, ergoterapisti, osteopati, chiropratici, personale sanitario perché saper utilizzare i Fiori di Bach è sicuramente un valido coadiuvante energetico ai metodi di cura abituali.

A insegnanti di ogni ordine di scuola: per conoscere meglio le tipologie caratteriali dei propri allievi e scoprire quali sono i loro punti di forza e di debolezza.

A chi intende cimentarsi nella professione di floriterapeuta.

Cosa offre

La scuola si propone di divulgare una conoscenza approfondita delle essenze floreali nel rispetto delle fonti originali e con esperienze dirette in natura. Il programma è strutturato con particolare attenzione alle molteplici sfaccettature della personalità umana. Grande importanza è data al lavoro su sé stessi, con insegnamenti subito applicabili. Gli allievi saranno guidati ad intraprendere un lavoro approfondito di crescita personale con un cammino di elaborazione delle proprie dinamiche interiori, punti di forza e debolezze. Tutto ciò per rendere il terapeuta ancor più sensibile e comprensivo nei confronti della fatica che il paziente affronta nel lavoro su di sé.

Cosa ci distingue

- rispetto del pensiero originario di E. Bach
- approfondimento anche delle essenze australiane del Bush, oltre che di quelle del medico inglese Edward Bach
- La presenza dello scopritore delle essenze australiane: Ian White
- La presenza di Julian Barnard massimo esperto del pensiero e della filosofia di E. Bach
- Approfondimento dell'applicazione al campo della consultazione con bambini e adolescenti



- Conoscenza botanica e in natura dei fiori di Bach

-

Percorsi di studio

L'offerta della Scuola si articola su più livelli e permette di ottenere una preparazione idonea ad operare sia in ambito medico e paramedico che in ambito familiare, in funzione dei corsi che si scelgono di frequentare.

La Scuola propone:

- il ciclo di formazione terapeutica completa, nell'arco di due anni (per un totale di oltre 540 ore), per gli aspiranti terapeuti; con rilascio di due diplomi finale riconosciuti "Floriterapeuta: esperto in essenze floreali " e "Terapista specializzato in Floriterapia Australiana del Bush".
- formazione continua e approfondimenti con moduli di singole o più giornate, seminari a tema, con rilascio di attestato di frequenza
- conferenze aperte al pubblico

Programma della formazione triennale:

(soggetto a possibili cambiamenti)

- Corso di Base sui Fiori di Bach
- Approfondimento sulle 7 categorie
- Elementi di psicologia e psicopatologia
- Medicina vibrazionale e fisica quantistica: ipotesi di funzionamento delle essenze.
- Floriterapia al femminile
- I 12 guaritori: come la gestualità della pianta rispecchia la gestualità della persona
- Essenze combinate del Bush
- Floriterapia e psicosomatica
- Tappe di crescita del bambino e dell'adolescente e Floriterapia
- Floriterapia e medicina tradizionale cinese
- L'approccio sistemico relazionale: un arricchimento per sé e per gli altri
- Schema corporeo: teatro delle emozioni
- Australian Bush Flowers: rimedi singoli
- Metodi di applicazioni locali delle Essenze Floreali
- Favole e Fiori di Bach
- Psichiatria e Fiori di Bach
- L'alimentazione: Floriterapia, cibo ed emozioni
- Bambini, adolescenti: FdB e fiori del Bush
- Colloquio terapeuta-paziente e metodi diagnostici
- A colloquio con la medicina allopatica
- Le assicurazioni sociali e il codice deontologico
- Diverse applicazioni della Floriterapia



- Passeggiate ed attività in contatto con la natura

Ogni anno giornate di presentazione, discussione e supervisione di casi pratici con frequenza obbligatoria e serate mensili di condivisione e discussione di esperienze terapeutiche.

Docenti

La scuola si avvale di un corpo insegnante **altamente qualificato** e annovera alcuni tra i **MASSIMI ESPERTI** nel proprio campo di specializzazione. I docenti hanno formazione universitaria, grande conoscenza e competenza in materia, ampia esperienza professionale in floriterapia e sono autori di diverse pubblicazioni. La Scuola offre così una pluralità di sfaccettature nella conoscenza delle essenze floreali che trasmette un sapere assolutamente unico per la completezza delle informazioni per permettere allo studente di costruire su misura, la sua propria competenza rispettando le sue inclinazioni ed aspirazioni.

Diversi corsi sono tenuti da professionisti della medicina allopatrica, con l'obiettivo di instaurare un dialogo costruttivo sul territorio di collaborazione, integrazione e ricerca tra medicina classica e medicina naturale.

Direttrice e responsabile didattica: Danila Cattaneo

Dr. Ian White

Fondatore e scopritore delle *Australian Bush flowers Essences*. Erborista australiano di lunga tradizione e diplomato in naturopatia, da oltre 30 anni si è specializzato nelle qualità emotive e spirituali dei fiori. E' autore di cinque testi fondamentali tra cui "il potere terapeutico dei fiori australiani". Conduce regolarmente seminari in 30 paesi.

Julian Barnard

Fedele portavoce del metodo originale di Bach, è da considerarsi uno tra i massimi esperti a livello mondiale della filosofia del Dr. Bach e dei suoi rimedi floreali. Formatosi tra i suoi allievi diretti, la sua insegnante fu infatti Nickie Murray, è autore di numerosi libri. Julian Barnard fonda nel 1990 la Healing Herbs, con l'intento di proseguire l'opera del Dr. Bach seguendo il più fedelmente possibile tutti i passaggi della preparazione delle Essenze.

D.ssa Marcella Saponaro

Laureata in medicina a Pisa, specializzata in ginecologia, in MTC e agopuntura e medicina psicosomatica. Si è perfezionata a Shanghai, appassionata di floriterapia, ha approfondito anche il metodo Kramer conseguendo il diploma di 3° livello. Autrice di "Floriterapia al femminile" ed. Tecniche Nuove.



Maria Elisa Campanini

Laureata in lettere e in psicologia con specializzazione in psicosomatica. Da più di 20 anni svolge attività di divulgazione, ricerca e formazione in Floriterapia e di supervisione professionale, autrice di diverse pubblicazioni presso Fabbri Editori.

Danila Cattaneo

Psicologa FSP laureata presso l'Università di Ginevra nel 1984.

Nel suo studio privato, si occupa soprattutto di bambini e adolescenti, in particolare modo dei disturbi della prima infanzia e dell'apprendimento. Esperta in floriterapia da più di vent'anni, tiene corsi di formazione e nel 2009 ha fondato l'Accademia di Floriterapia di Mendrisio (AFF).

Dr. Pierre Kahn

Psicologo e psicoterapeuta FSP, diploma in psicologia clinica a Ginevra. Esperienza ventennale presso servizi medici-psicologi per minorenni. Attualmente lavora nel suo studio privato.

Dr. Med. Lorenzo Cantarelli

FMH Medicina Interna, Capoclinica Medicina Interna/Pronto soccorso Ospedale Civico Lugano. Attualmente svolge l'attività di Medico di famiglia.

Dr. Angelo Antonio Fierro

Laureato a Bologna in Medicina e Chirurgia, docente alla scuola per medici antroposofica, incontra la Floriterapia nel 1984. Ha pubblicato "Caleidoscopio della medicina" e "I fiori di Bach" come coautore.

D.ssa Cinzia Fierro

Laureata in Medicina e Chirurgia e specializzata in psicologia presso l'università degli studi di Bologna, possiede una formazione psicoterapeutica di tipi rogersiana esistenzialista.

Dr. Bruno Galeazzi

Medico Chirurgo, specialista in Medicina Interna, esercita dal 1998 utilizzando l'approccio omeopatico classico, l'agopuntura e la Floriterapia. Traduce e pubblica diverse opere tra le quali "I fiori di Bach" e "I nostri intestinali". Esercita a Bassano del Grappa (VI).



Erica Savioli

Floriterapeuta, diploma di dottorato in Naturopatia Université Européenne Jean Monnet-Bruxelles. Ha approfondito la formazione in Australia affinando le conoscenze botaniche e le potenzialità terapeutiche dei Fiori del Bush con Ian White.

Dr. Maurizio Lupardini

Laurea con Lode alla facoltà di Medicina e Chirurgia di Roma. Poi specializzazione in psichiatria e qualifica di psicoterapeuta. Ha studiato Omeopatia, Omotossicologia e medicina biologica. Definisce l'impiego dei Fiori di Bach mediante la Tavola delle Corrispondenze e dell'Espressione Mentale/Metacorporea dei Fiori di Bach. Definisce anche il Mental-Bio-Psychological-Quantum-Entanglement. Esercita la sua attività di Medico ed insegna in diverse Università e Associazioni scientifiche. Dal 2016 presidente del C.I.R.C.E

D.ssa Jeannine Motta

Laureata all'Università di Parigi, facoltà di medicina e Chirurgia nel 1971. Ha lavorato presso l'Ospedale Neuropsichiatrico di Mendrisio avvalendosi dell'aiuto dei Fiori di Bach. Specializzazione in Psichiatria a Milano nel 1982, in Sistematica con il Dr. Gunter a Briga nel 1986 e in Psicoterapia Cognitiva a Milano.

Katia Gallego

Osteopata francese esperta in tecniche energetico-corporee. Ha sviluppato un programma di consapevolezza personale.

Mira Gisler

Illustratrice freelance per case editrici, giornali agenzie e clienti privati. Specializzata in disegni di erbe e fiori. Formazione in systemische erlebnispädagogin in der natur (pedagogista di esperienze in natura).

Diana Gallone

Naturopata. Ha una formazione ad impronta olistica con un approccio integrato i cui cardini sono l'Alimentazione Funzionale, secondo il metodo della bioterapia nutrizionale della dottoressa Domenica Arcani Morini e autrice del libro "Guarire mangiando e ridendo".

Riconoscimenti professionali

La formazione è riconosciuta da RIF (registro italiano di floriterapia), ASCA (fondazione per il riconoscimento e lo sviluppo delle terapie alternative e complementari), ed è conforme al regolamento EMR/RME (registro di medicina empirica).



L'AFF sta lavorando con le autorità cantonali, federali e di categoria per adeguare la formazione al fine di garantire in futuro agli allievi la possibilità di accedere all'esame superiore per il riconoscimento professionale federale.

Edizioni

In occasione del giubileo dei 130 anni dalla nascita di Bach, la Scuola ha presentato le sue prime edizioni specializzate nell'ambito della floriterapia. Le edizioni promuovono la pubblicazione di saggi, lavori di studio e approfondimenti su nuovi temi, e annoverano tra le proprie opere la prima traduzione in italiano dell'importante libro di riferimento scritto da Julian Barnard "I rimedi floreali di Bach - L'essenza interiore".

Il giardino dei fiori

Dal 2016, sulle pendici del Monte San Giorgio, è a disposizione degli studenti un giardino dei fiori di Bach, accuratamente allestito per scopi didattici, si presta a visite e a molteplici attività di studio.

Informazioni e iscrizioni:

Scuola AFF
Approfondimenti e Formazione in Floriterapia
Scuola con indirizzo psicologico e psicosomatico
via Peyer 3,
CH - 6866 Meride (Mendrisio)
Tel. +41 79 158 14 83
corsi@fioridibach.ch
www.fioridibach.ch

Sede dei corsi:

c/o OSC, Parco Casvegno,
Via Campagna Adorna
CH - 6850 Mendrisio

